China Journal of Modern Medicine

DOI: 10.3969/j.issn.1005-8982.2020.02.022 文章编号: 1005-8982(2020)02-0114-05

# 白三烯受体拮抗剂联合丙酸倍氯米松气雾剂治疗 咳嗽变异性哮喘患儿的临床研究

丁玉华1, 赵晓晴1, 吴修辉2

(1. 枣庄市中医医院, 山东 枣庄 277000; 2. 枣庄矿务局中心医院, 山东 枣庄 277800)

摘要:目的 探究白三烯受体拮抗剂联合丙酸倍氯米松气雾剂对咳嗽变异性哮喘(CVA)患儿的临床疗效。方法 选取 2016 年 1 月—2018 年 3 月在枣庄市中医医院治疗的 114 例 CVA 患儿,用随机数字表法分为对照组和观察组,每组 57 例。对照组单用丙酸倍氯米松气雾剂治疗,观察组在对照组基础上联合白三烯受体拮抗剂(孟鲁司特钠)治疗,共 8 周。统计两组临床疗效及复发情况,并对比治疗前后日间夜间咳嗽积分变化、肺功能 [第 1 秒用力呼气容积(FEV<sub>1</sub>)、用力肺活量(FVC)、第 1 秒用力呼气容积占用力肺活量百分比(FEV<sub>1</sub>/FVC)]、血清白细胞介素 -5(IL-5)、肿瘤坏死因子  $-\alpha$ (TNF $-\alpha$ )及白细胞介素 -8(IL-8)、嗜酸性粒细胞(EOS)和嗜酸性粒细胞趋化因子(Eotaxin)水平变化。结果 观察组治疗总有效率高于对照组(P<0.05)。观察组日间、夜间咳嗽积分差值高于对照组(P<0.05);观察组 FEV<sub>1</sub>、FVC 及 FEV<sub>1</sub>/FVC 差值高于对照组(P<0.05);观察组血清 IL-5、TNF $-\alpha$  及 IL-8 差值高于对照组(P<0.05)。观察组复发率低于对照组(3.92% VS 20.93%)(P<0.05)。结论 白三烯受体拮抗剂与丙酸倍氯米松气雾剂联合治疗 CVA,可降低血清 EOS、Eotaxin 水平,加强抗炎作用;快速改善患儿临床症状及肺功能,提高临床疗效,降低复发率。

关键词: 咳嗽;哮喘;呼吸功能试验;白三烯受体拮抗剂;治疗结果

中图分类号: R563.9 文献标识码: A

# Clinical study of leukotriene receptor antagonist combined with beclomethasone propionate aerosol in children with cough variant asthma

Yu-hua Ding<sup>1</sup>, Xiao-qing Zhao<sup>1</sup>, Xiu-hui Wu<sup>2</sup>

(1. Zaozhuang Hospital of T.C.M, Zaozhuang, Shandong 277000, China; 2. Zaozhuang Mining Group Central Hospital, Zaozhuang, Shandong 277800, China)

**Abstract:** Objective To investigate the clinical effects of leukotriene receptor antagonists combined with beclomethasone propionate aerosol on children with cough variant asthma (CVA). **Methods** A total of 114 children with CVA were enrolled in our hospital. The random number table method was used to divide patients into two groups, 57 cases each. The control group was treated with beclomethasone dipropionate aerosol alone, and the observation group was treated with leukotriene receptor antagonist (montillastide sodium) on the basis of control group, for 8 weeks. The clinical treatment effect and recurrence of the two groups were compared, and

收稿日期:2019-07-26

the changes of daytime cough score and lung function before and after treatment were compared. First second forced vital capacity (FEV1), forced vital capacity (FVC), 1 second forced vital capacity occupancy capacity (FEV1) /FVC), serum interleukin-5 (IL-5), tumor necrosis factor- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ), interleukin-8 (IL-8), eosinophils (EOS) and Eosinophil chemoattractant (Eotaxin) levels change were counted. **Results** The total effective rate of the observation group was higher than that of the control group (P < 0.05). The difference between cough score at day and night in the observation group was higher than that in the control group (P < 0.05); the difference of FEV1, FVC and FEV1 / FVC in the observation group was higher than that in the control group (P < 0.05); the difference of IL-5, TNF- $\alpha$  and IL-8 in the observation group was higher than that in the control group (P < 0.05). The recurrence rate of the observation group was lower than that of the control group (P < 0.05). Conclusion The combination of leukotriene receptor antagonist and beclomethasone propionate aerosol in the treatment of CVA can reduce the serum EOS and Eotaxin levels, strengthen the anti-inflammatory effect, rapidly improve the clinical symptoms and lung function of children, and improve the clinical treatment effect and reduce the recurrence rate.

Keywords: cough; asthma; respiratory function tests; leukotriene antagonists; treatment outcome

目前,咳嗽变异性哮喘(cough variant asthma, CVA)尚无统一治疗措施,临床常用糖皮质激素及支气管扩张剂对其进行治疗<sup>[1-2]</sup>。丙酸倍氯米松气雾剂作为强效糖皮质激素类药物,具有抗过敏、调节免疫及减少炎症物质渗出等多种作用<sup>[3]</sup>。但有研究指出,CVA 发生过程中气道高反应及持续气道炎症反应与白三烯、组胺、前列腺素及血栓素等多种炎症介质活化、释放有关<sup>[4-5]</sup>。孟鲁司特钠作为白三烯受体拮抗剂之一,属于非激素类抗炎药物,具有使用方便、副反应小、改善哮喘症状及扩张气道明显等效果<sup>[6-7]</sup>。本研究将白三烯受体拮抗剂(孟鲁司特钠)与丙酸倍氯米松气雾剂联合应用于 CVA 患儿,观察临床疗效,现报道如下。

# 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2016 年 1 月—2018 年 3 月在枣庄市中医医院治疗的 114 例 CVA 患儿, 用随机数字表法分为对照

组和观察组,每组 57 例。所有患儿符合《咳嗽的诊断与治疗指南(2015)》中 CVA 诊断标准。纳入标准:①伴有咳嗽反复发作,白天轻微,夜间加重;②受凉、运动后加剧;③支气管舒张实验或激发实验阳性。排除标准:①心、肝及肾等功能严重异常;②合并其他感染性疾病;③对本研究药物过敏,急性感染及其他原因无法配合治疗。本研究通过医院伦理委员会批准。两组性别、体重指数、年龄、病程及病情严重程度等一般资料比较,差异无统计学意义(P>0.05),具有可比性。见表 1。

# 1.2 方法

两组均给予止咳、平喘、抗感染及化痰等常规治疗。 1.2.1 对照组 采用吸入性丙酸倍氯米松气雾剂(意 大利凯西制药,国药准字 H20130214)治疗,50μg/次, 2次/d。

1.2.2 观察组 在对照组基础上加用白烯受体拮抗剂[孟鲁司特钠咀嚼片(鲁南贝特制药有限公司,国药准字 H20083330)]治疗。3~6岁4 mg/次,7~

表 1	西细虫 11 -	-般资料比较	(n = 57)
<b>★</b>	M 20 st /l.=		(n=1)

组别 男/女/例	田(七)梅	体重指数/		年龄 例(%)		病程/(月, 	病情严重程度 例(%)		
	$(\text{kg/m}^2, \ \overline{x} \pm s)$	3~6岁	7~12岁	>12~15岁	轻度		中度	重度	
对照组	34/23	$25.84 \pm 5.23$	24 (42.11)	26 (45.61)	7 (12.28)	$5.03 \pm 1.02$	23 (40.35)	25 (43.86)	9 ( 15.79 )
观察组	33/24	$26.02 \pm 5.31$	25 (43.86)	26 (45.61)	6 (10.53)	$4.97 \pm 1.13$	22 (38.60)	26 (45.61)	9 (15.79)
χ²/t 值	0.036	0.182		0.097		0.298		0.137	
P 值	0.849	0.856		0.953		0.767		0.891	

 $12 \, \text{岁 5 mg/}$  次, $>12 \, \text{岁 10 mg/}$  次,均 1 次 /d,温水口服;两组均持续用药 8 周。

### 1.3 疗效评估标准

临床痊愈:患儿慢性咳嗽基本消失,停药后2周内未复发。①显效:患儿慢性咳嗽症状改善明显,咳嗽频次降低≥80%;②有效:患儿慢性咳嗽频次降低50%~79%;③无效:不符合上述标准者。临床痊愈、显效及有效计入总有效率<sup>19</sup>。

# 1.4 血清 IL-5、TNF-α、IL-8、TNF-α、EOS 及 Eotaxin 水平检测

抽取患者空腹静脉血,离心取血清,用酶联免疫吸附试验检测血清血清白细胞介素 -5(Interleukin-5,IL-5)、肿瘤坏死因子  $-\alpha$ (tumor necrosis factor $-\alpha$ ,TNF $-\alpha$ )、白细胞介素 -8(Interleukin-8,IL-8)和嗜酸性粒细胞(Eosinophil,EOS)、嗜酸性粒细胞趋化因子(Eotaxin)水平,试剂盒由深圳市博锐德生物科技有限公司提供,用全自动血液分析仪(日本 SYSMEX CORPORATION 公司,规格型号:XT-2000i)计数血液 EOS 个数。

### 1.5 观察指标

 力肺活量(forced vital capacity, FVC)及第 1 秒用力 肺活量占用力肺活量百分比(FEV<sub>1</sub>/FVC)]。⑤血清 IL-5、TNF-α、IL-8 及 EOS、Eotaxin 水平。⑥对治 疗有效患儿随访 6 个月,统计复发情况。

#### 1.6 统计学方法

数据分析采用 SPSS 22.0 统计软件。计量资料以均数  $\pm$  标准差  $(\bar{x}\pm s)$  表示,比较用 t 检验;计数资料以率(%)表示,比较用  $\chi^2$  检验,P < 0.05 为差异有统计学意义。

# 2 结果

### 2.1 两组临床疗效比较

两组患儿治疗总有效率比较,经  $\chi^2$  检验,差异有统计学意义 ( $\chi^2$ =6.218, P=0.013), 观察组高于对照组。见表 2。

# 2.2 两组日间、夜间咳嗽积分比较

两组治疗前日间、夜间咳嗽积分比较,经独立样本t检验,差异无统计学意义(P>0.05);而治疗后日间、夜间咳嗽比较,差异有统计学意义(P<0.05)。两组治疗前后日间、夜间咳嗽积分差值比较,经独立样本t检验,差异有统计学意义(P<0.05),观察组高于对照组。见表 3。

# 2.3 两组肺功能指标比较

两组治疗前 FEV<sub>1</sub>、FVC 及 FEV<sub>1</sub>/FVC 比较,经 t 检验,差异无统计学意义 (P>0.05),而治疗后 FEV<sub>1</sub>、FVC 及 FEV<sub>1</sub>/FVC 比较,差异有统计学意义 (P<0.05)。 两组治疗前后 FEV<sub>1</sub>、FVC 及 FEV<sub>1</sub>/FVC 差值比较,经独立样本 t 检验,差异有统计学意义 (P<0.05),观察组高于对照组。见表 4。

组别	临床痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	23 (40.35)	17 ( 29.82 )	14 ( 24.56 )	3 (5.26)	54 ( 94.74 )
对照组	19 (33.33)	14 ( 24.56 )	12 (21.05)	12 (21.05)	45 ( 78.95 )

表 2 两组临床疗效对比 [n = 57, 例 (%)]

表 3 两组日间、夜间咳嗽积分变化  $(n=57, \, f, \, \bar{x} \pm s)$ 

组别	日间咳嗽积分		关店	夜间咳嗽积分		<del></del>
	治疗前	治疗后	- 差值 -	治疗前	治疗后	差值
观察组	2.51 ± 0.29	$1.20 \pm 0.21$	1.31 ± 0.24	$2.82 \pm 0.12$	$0.94 \pm 0.13$	$1.88 \pm 0.12$
对照组	$2.49 \pm 0.32$	$1.67 \pm 0.34$	$0.82 \pm 0.32$	$2.79 \pm 0.15$	$1.27 \pm 0.15$	$1.52 \pm 0.15$
t 值	0.350	8.879	9.665	1.179	12.552	14.149
P值	0.727	0.000	0.000	0.241	0.000	0.000

表 4 两组肺功能指标比较  $(n=57, \bar{x}\pm s)$ 

组别	FEV <sub>1</sub> /L	FVC/L	FEV <sub>1</sub> /FVC/%
治疗前			
观察组	$0.98 \pm 0.21$	$1.27 \pm 0.24$	$77.17 \pm 3.02$
对照组	$1.02 \pm 0.19$	$1.30\pm0.31$	$78.46 \pm 4.29$
t 值	1.067	0.578	1.856
P值	0.289	0.565	0.066
治疗后			
观察组	$1.77 \pm 0.28$	$1.94 \pm 0.35$	$91.24 \pm 5.32$
对照组	$1.53 \pm 0.23$	$1.77 \pm 0.29$	$86.44 \pm 4.54$
t 值	5.001	2.824	5.182
P值	0.000	0.006	0.000
治疗前后差值			
观察组	$0.79 \pm 0.24$	$0.67 \pm 0.29$	$14.07 \pm 4.42$
对照组	$0.51 \pm 0.21$	$0.47 \pm 0.30$	$7.98 \pm 4.37$
t 值	6.629	3.619	7.397
P值	0.000	0.000	0.000

#### 2.4 两组炎症因子比较

## 2.5 两组血清 EOS、Eotaxin 水平比较

两组治疗前血清 EOS、Eotaxin 水平比较,经t检验,差异无统计学意义 (P > 0.05);而治疗后血清 EOS、Eotaxin 水平比较,差异有统计学意义 (P < 0.05)。

表 5 两组血清 IL-5、TNF- $\alpha$  及 IL-8 水平比较

 $(n = 57, ng/L, \overline{x} \pm s)$ 

组别	IL-5	TNF– α	IL-8	
治疗前				
观察组	$150.01 \pm 25.05$	$132.45 \pm 31.57$	$458.30 \pm 89.42$	
对照组	146.78 ± 21.52	$129.02 \pm 28.03$	$463.28 \pm 78.38$	
t 值	0.738	0.613	0.316	
P值	0.462	0.541	0.752	
治疗后				
观察组	112.68 ± 16.56	$92.89 \pm 21.37$	279.57 ± 63.26	
对照组	128.68 ± 18.54	$115.68 \pm 27.05$	$368.07 \pm 54.02$	
t 值	4.859	4.991	8.032	
P值	0.000	0.000	0.000	
治疗前后差值				
观察组	$37.33 \pm 19.38$	$39.56 \pm 27.53$	$178.73 \pm 73.48$	
对照组	$18.10 \pm 19.45$	$13.34 \pm 27.68$	$95.21 \pm 67.53$	
t 值	5.288	5.071	6.318	
P值	0.000	0.000	0.000	

两组治疗前后 EOS、Eotaxin 差值比较,经独立样本 t 检验,差异有统计学意义 (P < 0.05)。观察组高于对照组。见表 6。

## 2.6 两组患儿复发情况

观察组治疗有效 54 例, 失访 3 例, 复发 2 例; 对照组治疗有效 45 例, 失访 2 例, 复发 9 例。观察组和对照组复发率分别为 3.92% 和 20.93%。两组复发率比较,差异有统计学意义( $\chi^2$ =6.532, P=0.011),观察组低于对照组。

表 6 两组血清 EOS、Eotaxin 水平比较  $(n = 57, \bar{x} \pm s)$ 

组别 ———	Eotaxin/	Eotaxin/ ( ng/L )		EOS/(×10 <sup>6</sup> 个/L)		<del></del>
	治疗前	治疗后	· 差值 -	治疗前	治疗后	差值
观察组	384.35 ± 72.26	182.23 ± 34.12	202.12 ± 52.16	194.38 ± 52.24	148.26 ± 34.38	46.12 ± 46.12
对照组	$371.52 \pm 68.42$	$231.68 \pm 48.35$	$139.84 \pm 53.34$	$189.18 \pm 47.38$	$171.27 \pm 41.36$	$17.91 \pm 45.31$
<i>t</i> 值	0.973	6.309	3.303	0.557	3.230	3.294
P 值	0.333	0.000	0.000	0.579	0.002	0.001

# 3 讨论

炎症反应引起的气管高反应是诱发 CVA 主要因素,因此常用糖皮质激素类药物来抑制炎症反应、控制疾病进展""。丙酸倍氯米松气雾剂作为强效局部外用糖皮质激素,可减少引起支气管收缩物质的合成及

释放、促使支气管舒张。但长期实践发现,单用丙酸倍氯米松气雾剂等糖皮质激素类药物虽能降低 CVA 患儿气道高反应性,但有研究指出,单一雾化吸入糖皮质激素尚无法有效阻止白三烯在 CVA 患儿体内的合成及释放 [12-13]。

白三烯作为重要致炎因子,在 CVA 发生进展过程中起着重要作用,其参与嗜酸性粒细胞等促炎症细胞因子的聚集、收缩平滑肌及增加血管通透性等一系列重要环节。白三烯受体拮抗剂孟鲁司特钠不但能抑制白三烯和其受体结合,而且还能抑制肽素生长因子合成,减缓对嗜碱性、嗜酸性干细胞的促成熟作用,进一步减轻气道炎症反应、缓解气道阻力,在哮喘及CVA 中取得的治疗效果受到临床重视。本研究结果显示,观察组治疗总有效率高于对照组,治疗后日、夜间咳嗽积分低于对照组,且 FEV<sub>1</sub>、FVC 及 FEV<sub>1</sub>/FVC值较高,提示白三烯受体拮抗剂与丙酸倍氯米松气雾剂联合治疗 CVA,可快速改善患儿临床症状及肺功能,提高临床治疗效果。白三烯受体拮抗剂、丙酸倍氯米松气雾剂联合可起到协同、互补作用,快速控制咳嗽症状及肺功能,提高临床治疗效果。

CVA 和哮喘发病机制十分相似,是由多种炎症 细胞及炎性介质参与的气道慢性炎症,尤其以 EOS 浸 润为主。EOS 是过敏反应及免疫反应过程极为重要的 细胞,可导致哮喘患者肺组织损伤及功能紊乱[14]。同 时近年来随着临床研究不断深入,发现 Eotaxin 可招 募 EOS, 并使其在肺中聚集, 促使 EOS 黏附在血管内 皮细胞,将其活化成颗粒蛋白、加快肺组织损伤及炎 症反应,在EOS活化、黏附及募集过程中发挥着重要 作用[15-16]。本研究在常规血清炎症 IL-5、TNF-α及 IL-8 基础上,对EOS、Eotaxin进行研究,结果发现治 疗后观察组 IL-5、TNF-α、IL-8、EOS 及 Eotaxin 水 平低于对照组,提示白三烯受体拮抗剂与丙酸倍氯米 松气雾剂联合治疗 CVA,可降低血清 EOS、Eotaxin 水平, 抗炎作用显著。本研究还发现, 治疗后随访 6 个月,观察组复发率低于对照组,白三烯受体拮抗剂 与丙酸倍氯米松气雾剂联合治疗 CVA,可降低复发率。

综上所述, 白三烯受体拮抗剂与丙酸倍氯米松气雾剂联合治疗 CVA, 可降低血清 EOS、Eotaxin 水平;加强抗炎作用, 快速改善患儿临床症状及肺功能;提高临床治疗效果, 降低复发率。本研究因时间原因, 仅观察 8 周联合用药的治疗效果。但有研究指出, 糖皮质激素与白三烯受体拮抗剂联合治疗 12 周后与单一用药相比,已不再具有优势 [17]。基于以上研究发现,临床可考虑单一用药或减量,其具体治疗方案,还有

待临床依据患儿实际病情, 进一步深入研究。

#### 参考文献:

- [1] KITA T, FUJIMURA M, OGAWA H, et al. Antitussive effects of the leukotriene receptor antagonist montelukast in patients with cough variant asthma and atopic cough[J]. Allergol Int, 2010, 59(2): 185-192.
- [2] 郭燕华. 儿童咳嗽变异性哮喘临床治疗方案的探讨 [J]. 中国药物与临床, 2017, 17(2): 260-261.
- [3] 陈乐,苏雯,俞善昌,等.雾化吸入丙酸倍氯米松混悬液治疗儿童轻中度哮喘急性发作有效性及安全性研究[J].中国实用儿科杂志,2015,30(8):601-604.
- [4] 毛晓惠. 二联疗法对咳嗽变异性哮喘患儿的疗效及对肺功能和诱导痰中炎性介质的影响 [J]. 中国药物与临床, 2016, 16(2): 184-186.
- [5] 陈秀锦,李丽华. 孟鲁司特钠治疗咳嗽变异性哮喘患儿的近远期临床效果及对血清炎性因子的影响 [J]. 河北医学, 2017, 23(2): 208-211.
- [6] 杨新芳. 白三烯受体拮抗剂治疗咳嗽变异性哮喘的临床护理观察 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(19): 116-117.
- [7] 聂力,葛卫红.白三烯受体拮抗剂改善哮喘患者炎症及免疫功能的效果分析 [J]. 药学实践杂志, 2017, 35(6): 562-564.
- [8] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组.咳嗽的诊断与治疗指南(2015)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2016, 39(5): 323-354.
- [9] 郭黎, 边俊梅. 联合使用白三烯受体拮抗剂治疗儿童咳嗽变异型哮喘的临床研究 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(3): 203-205
- [10] 刘海萍. 孟鲁司特联合布地奈德治疗儿童咳嗽变异性哮喘疗效及生活质量的影响观察[J]. 中国药物与临床, 2017, 17(11): 1670-1672
- [11] 李永兰,刘志勤.吸入性糖皮质激素对咳嗽变异性哮喘气道炎症和高反应性的影响[J].海南医学,2014,25(13):1913-1915.
- [12] 张立梅,周玉琴.糖皮质激素联合白三烯受体拮抗剂治疗儿童 哮喘的疗效分析 [J]. 山西医药杂志, 2016, 45(2): 194-196.
- [13] OHKURA N, FUJIMURA M, NAKADE Y, et al. Heightened cough response to bronchoconstricti-on in cough variant asthma[J]. Respirology, 2012, 17(6): 964-968.
- [14] 李永锋. 老年急性重症哮喘患者血浆生长激素释放肽和嗜酸性 粒细胞趋化蛋白水平的变化及临床意义 [J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(11): 3024-3026.
- [15] 李海燕. 丙酸倍氯米松联合孟鲁司特钠治疗老年咳嗽变异性哮喘及对 Eotaxin 表达水平的影响 [J]. 河北医学, 2017, 23(12): 2029-2031.
- [16] 王丽娜,付英霞,张风林,等.成人哮喘患者血清 Periostin、Eotaxin、STAT3 水平与气道高反应性的相关性研究 [J]. 检验 医学与临床,2017,14(2):249-251.
- [17] 陈建川. 孟鲁斯特钠联合丙酸氟替卡松治疗儿童咳嗽变异性哮喘的临床研究 [D]. 重庆: 重庆医科大学, 2016: 1-31.

(唐勇 编辑)