

DOI: 10.3969/j.issn.1005-8982.2016.12.027

文章编号: 1005-8982(2016)12-0127-04

健康体检成年人群幽门螺杆菌感染的相关因素研究

包英, 杨元素, 罗丹

(凉山州中西医结合医院 内一科, 四川 凉州 615000)

摘要:目的 探究凉山州中西医结合医院健康体检成年人群幽门螺杆菌(HP)感染的相关因素,为成年人群的健康体检和预防幽门螺杆菌感染提供参考依据。**方法** 选取2013年1月-2015年1月来本院进行健康体检的800例成年人群为研究对象。采用13C呼气试验对幽门螺杆菌感染率进行检测,并分析健康体检成年人群HP感染的相关因素。**结果** 单因素分析结果显示,性别、年龄、婚姻状况、家庭成员、胃病治疗史、饮酒史、吸烟史、生吃果蔬前削皮以及平时饮用什么水与健康体检成年人群HP感染有密切相关性($P < 0.05$)。多因素Logistic分析结果显示,男性、中年、多家庭成员、有胃病治疗史、有饮酒史、有吸烟史以及生吃果蔬前从不削皮为健康体检成年人群幽门螺杆菌感染的危险因素($P < 0.05$)。**结论** 应当对男性、中年、多家庭成员、有胃病治疗史、有饮酒史、有吸烟史以及生吃果蔬前从不削皮的人群加强监测,预防幽门螺杆菌感染的发生,做到早发现早治疗。

关键词: 健康体检;成年人群;幽门螺杆菌感染;相关因素

中图分类号: R573

文献标识码: B

Research of HP infection related factors in physical examination adults

Ying Bao, Yuan-su Yang, Dan Luo

(Department of Internal Medicine 1, Liangshan Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital, Liangzhou, Sichuan 615000, China)

Abstract: Objective To explore related factors of Helicobacter pylori (HP) infection in physical examination adult population, and to provide a reference basis to prevent HP infection for adults. **Methods** From January 2013 to January 2015, 800 adults for health examination in our hospital were selected. The 13 C breath test was used to test the HP infection, and the factors associated with HP infection were analyzed. **Results** Single factor analysis results showed that the gender, age, marriage status, family member, treatment history of stomach disease, drinking, smoking, peel raw fruits and vegetables and kind of drinking water have close correlation with HP infection ($P < 0.05$). According to the result of multi-factor Logistic analysis, middle-aged, male, multiple family members, treatment history of stomach disease, drinking, smoking, not peel raw fruits and vegetables were risk factors of HP infection ($P < 0.05$). **Conclusions** Middle-aged, male, multiple family members, a treatment history of stomach disease, drinking, smoking, not peel raw fruits and vegetables are risk factors of HP infection. We should pay more attention on those adults to prevent them from HP infection.

Keywords: health physical examination; the adult population; helicobacter pylori infection; related factor

幽门螺杆菌(helicobacter pylori, HP)是常见的细菌,全世界近半数人口感染幽门螺杆菌,幽门螺杆菌

菌感染已经成为发展中国家的公共卫生问题^①。有研究指出^{②-③},幽门螺杆菌是导致消化性溃疡和慢性胃

收稿日期:2015-12-17

炎的主要致病因子,且胃癌、胃黏膜相关性淋巴瘤样淋巴瘤的发生也与幽门螺杆菌有密切关系,幽门螺杆菌已经被世界卫生组织列为第一类致癌因子。幽门螺杆菌主要通过粪-口途径和口-口途径传播,因而安全饮用水、不良饮食习惯、居住环境等均会导致幽门螺杆菌感染。本研究对凉山州中西医结合医院健康体检成年人群幽门螺杆菌感染的相关因素进行了探究,以期能为以后的临床治疗提供参考。现分析报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2013 年 1 月 -2015 年 1 月期间来本院进行健康检查的 800 例成年人群为研究对象。其中,男 410 例,女性 390 例;年龄 18 ~ 85 岁,平均(43.58 ± 10.39)岁。

1.2 方法

①按照操作说明采用 13C 呼气试验盒(北京勃然制药公司)收集体检人群的 2 次呼出气体,并加入 HP 测试仪器进行检测,若检测结果 ≥ (4.0 ± 0.4) 则为 HP 感染阳性。②采用全国幽门螺杆菌感染调查问卷(北京大学医学部流行病与卫生统计学系设计)对体检人群进行调查,内容包括个人、文化程度、生活方式及家庭卫生情况等 62 项,所有问卷均

由现场工作人员指导并统一填写,所有问卷均有效回收。

1.3 统计学方法

采用 SPSS 19.0 统计软件进行数据分析,计数资料采用 χ^2 检验进行比较,相关因素进行多因素 Logistic 回归分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 健康体检成年人群 HP 感染对一般资料的单因素分析

单因素分析结果显示,不同性别、年龄、婚姻状况、家庭成员、胃病治疗史的健康体检成年人群 HP 感染发生率差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 健康体检成年人群 HP 感染对个人习惯的单因素分析

单因素分析结果显示,饮酒史、吸烟史、生吃果蔬前削皮以及平时饮用什么水与健康体检成年人群 HP 感染有密切相关性($P < 0.05$)。见表 2。

2.3 健康体检成年人群 HP 感染的多因素 Logistic 回归分析

多因素 Logistic 分析结果显示,男性、中年、多家庭成员、有胃病治疗史、有饮酒史、有吸烟史、生吃果蔬前从不削皮为健康体检成年人群 HP 感染的危险因素($P < 0.05$)。见表 3。

表 1 健康体检成年人群 HP 感染对一般资料的单因素分析 例(%)

组别	男	女	年龄			婚姻状况		家庭成员	
			青年(18~40岁)	中年(41~60岁)	老年(61~85岁)	已婚	未婚	≤4	>4
HP 阳性(n=312)	152(48.71)	160(51.29)	94(30.12)	193(61.85)	25(8.03)	272(87.17)	40(12.83)	138(44.23)	174(55.77)
HP 阴性(n=488)	258(52.86)	230(47.14)	131(26.84)	265(54.30)	92(18.86)	449(92.00)	39(8.00)	319(65.36)	169(34.64)
χ^2 值	4.53		5.83			6.27		6.92	
P 值	0.044		0.032			0.028		0.021	

组别	文化程度			职业			
	高中以下	本科/中专	研究生以上	脑力劳动者	轻体力劳动者	重体力劳动者	销售工作者
HP 阳性(n=312)	30(9.61)	244(78.22)	38(12.17)	225(72.12)	81(25.96)	3(0.96)	3(0.96)
HP 阴性(n=488)	89(18.23)	356(72.96)	43(8.81)	417(85.47)	65(13.31)	3(0.61)	3(0.61)
χ^2 值	2.98			2.17			
P 值	0.059			0.067			

组别	糖尿病		高血压		胃病治疗史	
	有	无	有	无	有	无
HP 阳性(n=312)	3(0.96)	309(99.04)	61(19.55)	251(80.45)	218(69.87)	94(30.13)
HP 阴性(n=488)	37(7.58)	451(92.42)	96(19.67)	293(20.33)	232(47.54)	256(52.46)
χ^2 值	1.71		2.17		8.03	
P 值	0.079		0.067		0.011	

表 2 健康体检成年人 HP 感染对个人习惯的单因素分析 例(%)

组别	饮酒史		吸烟史		生吃果蔬前削皮			
	有	无	有	无	总是	多半是	多半不是	从不
HP 阳性(<i>n</i> =312)	255(81.74)	57(18.26)	208(66.67)	104(33.33)	33(10.57)	104(33.33)	157(50.32)	18(5.78)
HP 阴性(<i>n</i> =488)	318(65.17)	170(34.83)	158(32.37)	330(67.63)	297(62.92)	115(23.56)	39(7.99)	27(5.53)
χ^2 值	8.03		7.35		7.43			
<i>P</i> 值	0.011		0.017		0.016			

组别	平时饮用什么水				吃熏肉			吃腌泡菜		
	井水	地表水(池塘、 河水、沟渠)	矿泉水	自来水	经常	偶尔	不	经常	偶尔	不
HP 阳性(<i>n</i> =312)	42(13.46)	21(6.73)	9(2.88)	240(76.93)	50(16.02)	223(71.48)	39(12.50)	78(25.00)	191(61.22)	43(13.78)
HP 阴性(<i>n</i> =488)	179(36.68)	14(2.86)	213(43.66)	82(16.80)	52(10.65)	297(60.86)	139(28.49)	61(12.50)	304(62.29)	23(25.21)
χ^2 值	5.83				2.05			1.43		
<i>P</i> 值	0.032				0.068			0.089		

表 3 健康体检成年人 HP 感染的多因素 Logistic 回归分析

因素	b	<i>S</i> ₀	Wald	OR	<i>P</i> 值	95%CI	
						下限	上限
男性	0.552	0.245	5.047	1.737	0.024	2.397	4.184
中年(41~60岁)	1.259	0.540	5.417	3.522	0.019	2.025	3.987
婚姻状况	0.606	0.457	1.756	1.834	0.185	0.593	1.485
多家庭成员	1.301	0.346	14.111	3.673	0.001	2.017	4.812
有胃病治疗史	0.833	0.379	4.814	2.301	0.028	2.485	4.128
平时饮用什么水	0.669	0.360	3.453	1.954	0.063	0.499	1.739
有饮酒史	0.689	0.340	4.096	1.993	0.042	2.593	3.717
有吸烟史	1.079	0.501	4.630	2.942	0.031	2.492	4.095
生吃果蔬前从不削皮	1.102	0.468	5.544	3.012	0.018	2.684	4.348

3 讨论

幽门螺杆菌感染作为一个全球性的健康问题,其感染率较高,流行病学调查得出全球自然人群中幽门螺杆菌感染率 >50%,且不同地区和不同国家之间的幽门螺杆菌感染率也有较大的差异。幽门螺杆菌感染与教育、职业、卫生以及、社会经济状态等有密切的相关性,发达国家的幽门螺杆菌感染率显著低于发展中国家,文化水平越低和经济越落后的国家幽门螺杆菌感染率越高^[4-5]。我国为发展中国家,有研究指出,幽门螺杆菌感染在我国普通人群的幽门螺杆菌感染率约为 50%~80%^[6],因而了解成年人幽门螺杆菌感染的相关因素,及时采取有效措施预防幽门螺杆菌感染的发生,是从整体上降低国民幽门螺杆菌感染的主要方式。

多因素 Logistic 分析结果显示,男性、中年、多家庭成员、有胃病治疗史、有饮酒史、有吸烟史以及生吃果蔬前从不削皮为健康体检成年人幽门螺杆菌感染的危险因素($P<0.05$)。饮酒会对胃黏膜组织结构产生影响,破坏胃黏膜的屏障作用,进而引发消化道疾病^[7]。吸烟会使幽门括约肌功能产生紊乱,导致括约肌失去抑制肠液反流的作用,反流进入的肠液胆汁会对胃黏膜造成损害,刺激胃分泌胃酸,加速胃壁血管的收缩,增强胃黏膜的渗透作用,对胃肠道蠕动产生影响,造成胃黏膜急性损伤^[8]。男性和中年人群的幽门螺杆菌感染率显著较高,考虑是由于男性和中年人群多存在吸烟、饮酒和外在用餐等不良生活习惯所致,且由于工作繁忙,胃功能可能受到严重影响,因而男性、中年、有饮酒史和有吸烟史的人群由于胃部屏障功能受损,幽门螺杆菌感染的发生率

高于其他群体^[9],其次,有胃病治疗史的患者胃部屏障功能也受到损伤,因而其幽门螺杆菌感染的发生率也较高。部分人群生吃果蔬前从不削皮,果蔬表皮带有多种病原菌,增大了人群与幽门螺杆菌接触的几率,进而增大了幽门螺杆菌感染的发生率。通过对健康体检成年人幽门螺杆菌感染的相关因素进行研究,发现要从根本上降低幽门螺杆菌感染的发生率,首先医务工作者应当对群众进行大量的宣传教育,扩大群众对幽门螺杆菌相关知识的了解,提高其对幽门螺杆菌感染危害的认识度,提醒其戒酒、戒烟、注意个人卫生、及时对餐具进行消毒,增强其预防意识和能力^[10],其次,要及时发现传染源并切断传播途径,积极预防相关疾病的发生、发展^[11],最后加强基层医疗卫生设施的建设,加强对专业技术人员的培养,对幽门螺杆菌感染患者做到早发现早治疗。要从传染源、传播途径和易感人群着手,降低幽门螺杆菌的感染率^[12]。

综上所述,应当对男性、中年、多家庭成员、有胃病治疗史、有饮酒史、有吸烟史以及生吃果蔬前从不削皮等人群加强监测,预防幽门螺杆菌感染的发生,做到早发现早治疗。

参 考 文 献:

[1] AMBERBIR A, MEDHIN G, ABEGAZ W E, et al. Exposure to

Helicobacter pylori infection in early childhood and the risk of allergic disease and atopic sensitization: A longitudinal birth cohort study[J]. *Clinical & Experimental Allergy: Journal of the British Society for Allergy and Clinical Immunology*, 2014, 44(4): 563-571.

- [2] TANRIVERDI O. Association of *Helicobacter pylori* infection with chemotherapy-induced thrombocytopenia in patients with stage III colon cancer: A pilot study[J]. *Platelets*, 2014, 25(2): 118-124.
- [3] 陈意振,姚麒,刘颖,等.幽门螺杆菌感染流行病学的多因素分析[J]. *中华医院感染学杂志*, 2013, 23(3): 543-544.
- [4] 唐艳波,韦照勇.影响幽门螺杆菌治疗相关因素研究进展[J]. *海南医学*, 2015, 26(7): 1013-1015.
- [5] 胡娟,林薇,呼永河,等.幽门螺杆菌在不同湿度环境下生活人群感染差异性的研究[J]. *现代检验医学杂志*, 2015, 30(4): 96-98.
- [6] 唐怀蓉,范云洁,刘莎,等.成都地区幽门螺杆菌感染现状及影响因素分析[J]. *四川大学学报(医学版)*, 2014, 45(5): 823-826.
- [7] 郭映泉,唐明武,万恒,等.幽门螺杆菌相关性消化道溃疡合并出血的危险因素分析[J]. *海南医学*, 2013, 24(20): 3047-3048.
- [8] 樊荣荣,李恕军,金鹏,等.某部新兵幽门螺杆菌感染率及其影响因素调查[J]. *胃肠病学和肝病学杂志*, 2013, 22(8): 768-770.
- [9] 张秋风.胃炎患者幽门螺杆菌感染因素及健康教育效果[J]. *中国公共卫生*, 2013, 29(5): 729-731.
- [10] 蔡奇志,蒋承霖.幽门螺杆菌家庭聚集现象与家庭成员共治的关系研究[J]. *临床荟萃*, 2013, 28(12): 1358-1360.
- [11] 王桂杰,金淑兰,李玉梅,等.健康体检人群幽门螺杆菌阳性率分析及健康教育[J]. *中国组织工程研究*, 2014, 18(z1): 51.
- [12] 吴之茵,夏瑾,刘莘,等.幽门螺杆菌感染相关因素分析[J]. *中华医院感染学杂志*, 2013, 23(20): 4915-4916.

(张西倩 编辑)